

# CAMPAMENTOS Y VIAJES DE ESTUDIOS

CAMPING LAS NOGUERAS DE NERPIO



**LAS NOGUERAS  
DE NERPIO**  
*complejo rural camping*

Departamento de Grupos  
696 987 398  
campingdenerpio@gmail.com  
www.campingdenerpio.com

**MAPA DE SITUACIÓN**

2

**ALOJAMIENTOS**

3

**SERVICIOS**

4 - 11

**ACTIVIDADES**

12 - 24

**MENÚS**

25

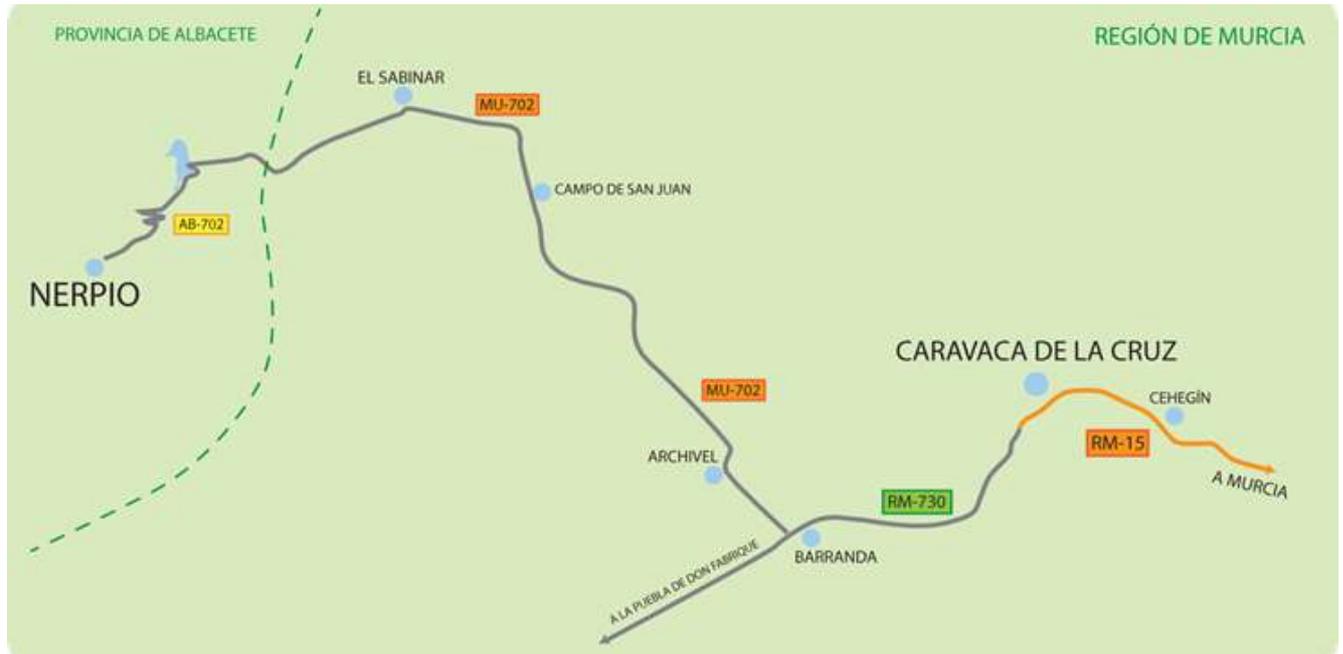
**TARIFAS**

26-27

**RECOMENDACIONES**

28-30

# MAPA DE SITUACIÓN



Para llegar hasta Nerpio, lo más rápido y cómodo es **acceder desde Caravaca de la Cruz**. Continuamos hasta Barranda y allí nos desviaremos dirección Archivel. Tras pasar el Campo San Juan y El Sabinar llegaremos a Nerpio.

Una vez en Nerpio pasaremos por delante de la gasolinera y **cogeremos el desvío que rodea la población hasta llegar a la cuesta que accede al complejo** y que posee un gran cartel de bienvenida.

**Para los autobuses**, recomendamos que continúen unos 100 metros hasta el cruce del pueblo. Allí podrán dar la vuelta para subir todo recto hasta la explanada de recepción.

## ALBERGUES



En nuestro complejo rural disponemos de **11 albergues independientes** con un total de 200 plazas para adultos y niños. Cada uno de ellos dispone de un **aseo completo así como calefacción y aire acondicionado**. Normalmente, en grupos mixtos de menores de edad, los albergues se dividen para chicos y para chicas.

Se encuentran ubicados en la parte alta del complejo dentro de un **recinto acotado** para protegerlos de automóviles y otros usuarios del camping. Se trata de un lugar tranquilo, apacible y que se presta a la organización de grandes grupos de manera fácil y cómoda.



## RESTAURANTE



Dentro del complejo disponemos de un magnífico restaurante con **capacidad para 250 comensales**. Se encuentra abierto durante todo el año y elabora menús para todos los públicos, además de tapas y platos típicos de la zona.

Disponemos de **menús escolares adaptados para todos los casos**. Menús vegetarianos, veganos, sin carne de cerdo o con productos especiales sin gluten, sin lactosa o sin proteína de vaca.

**Nuestra prioridad es la seguridad alimentaria y la salud de nuestros niñ@s**, por lo que un monitor específico se encarga de controlar todas las posibles alergias e intolerancias de cada uno de los comensales.



## PISCINAS

En nuestras instalaciones contamos con **dos piscinas**.

Una **piscina exterior** abierta de julio a septiembre.

Y otra **piscina climatizada** abierta durante todo el año.

Las instalaciones acuáticas de verano disponen de grandes sombrajes para disfrutar de actividades lúdicas y descansos protegidos del sol.

La piscina climatizada mantiene una temperatura cálida durante todo el año que permite su uso para actividades acuáticas y natación.

En cualquiera de las piscinas disponemos de **socorrista y sala de primeros auxilios** para velar por la seguridad de los usuarios.



Ver video: <https://www.youtube.com/watch?v=AvAHdLWf6lg>

## VESTUARIOS

En el edificio de las piscinas disponemos de unos **vestuarios completos** tanto para señoras como para caballeros.

De este modo los usuarios pueden asearse y cambiarse de ropa en el mismo espacio sin necesidad de desplazarse.

En el caso de los grupos, es muy cómodo, ya que dispone de **7 puntos de ducha, wc, lavabo, espejos, bancos, cambiadores y secadores de pelo**. Todo con el fin de agilizar al máximo el aseo personal de los participantes.

También dispone de un **aseo adaptado privado** con ducha y wc.



## ASEOS COMUNITARIOS



A lo largo de todo el recinto podrán encontrar **8 aseos comunitarios abiertos las 24h del día.**

Estos aseos disponen de **lavabos, wc, duchas, y calefacción.**

A lo largo de todo el día, los usuarios pueden utilizarlos ya que se encuentran **muy próximos a los lugares donde se realizan las actividades.**

Para los grupos grandes son de gran ayuda, ya que permiten agilizar mucho el proceso de aseo personal, antes del restaurante o de ir a dormir.

Estos aseos comunitarios son limpiados a diario por nuestro equipo profesional de limpieza.



## ASEOS ADAPTADOS

A lo largo de todo el recinto podrán encontrar **8 aseos adaptados abiertos las 24 horas del día.**

Estos aseos son de **uso exclusivo para los clientes que lo soliciten.**

La instalación de los sanitarios está adaptada a las necesidades especiales que se requieren en este tipo de aseos.

**Están dotados de wc, barra de apoyo, lavabo, ducha y calefacción.**

Para los participantes de grupos escolares con NNEE esta instalación es vital para el aseo personal de los mismos. En ella gozarán de privacidad y comodidad.



## AGUA POTABLE - FUENTES

En nuestro complejo, **todo el agua es potable**. Para poder beberla disponemos de más de **60 fuentes** repartidas por toda la instalación.

Además, el agua de cualquiera de los alojamientos también es potable y se puede beber.

Por este motivo, **no es necesario traer agua de casa**. Simplemente en caso de tener planeada una ruta de senderismo es aconsejable traer una cantimplora.



## ACCESOS PEATONALES A LOS ALOJAMIENTOS



Como en todas las instalaciones de turismo rural, el tráfico y los peatones deben de estar coordinados para evitar accidentes.

En nuestro caso, **el tráfico está restringido a clientes y señalizado a una velocidad máxima de 10 km/h**.

Aún así, disponemos de un **trazado peatonal que protege de a nuestros usuarios del tráfico rodado**.

Ahora, desplazarse a los alojamientos, es más seguro.

## CENTROS DE ACTIVIDADES - ESPACIOS MULTIUSOS



Para realizar todos nuestros talleres y animaciones disponemos también de **dos espacios multiusos** que nosotros llamamos centros de actividades.

Estos dos espacios tienen una **gran capacidad** y disponen de sillas, mesas, cocina, calefacción, proyector, pantalla, sistema de sonido, tv, nevera, fregadero...

Gracias a su versatilidad pueden convertirse en cualquier espacio de juego o trabajo y para los grupos que nos visitan suponen un gran recurso.



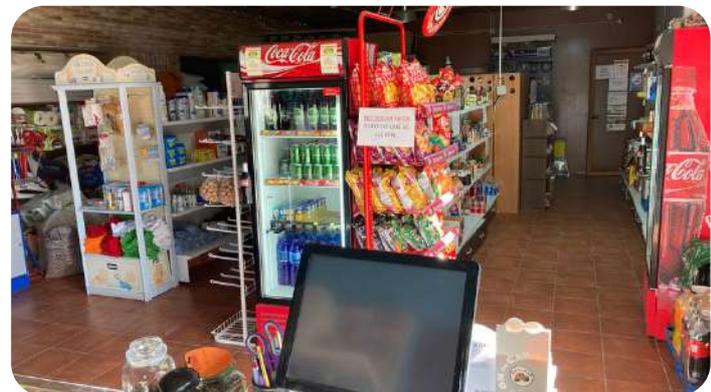
## RECEPCIÓN Y TIENDA

En nuestro complejo disponemos de una recepción con atención las 24 horas y una tienda con productos básicos y recuerdos que mantiene un horario de apertura comercial.

Nuestra idea es ofrecer una atención personalizada a nuestros clientes así como facilitar los pequeños olvidos o faltas en la estancia que puedan necesitar.

## COCHE DE APOYO 24 H

A disposición exclusiva de los grupos y siempre a petición previa, tenemos de un coche de empresa que está **disponible para posibles emergencias y desplazamientos a centro médico** del pueblo.



**RECREATIVAS**

**DEPORTIVAS**

**LÚDICAS**

# ACTIVIDADES



Nuestro programa multiaventura está planificado para que los participantes no tengan tiempo de aburrirse y estén siempre activos, en todo momento controlados por nuestros monitores. Los participantes realizarán actividades durante todo el día; **mañana, tarde y noche.**

El valor de nuestro equipo humano es clave para el éxito del viaje multiaventura. Todos nuestros **MONITORES** son **TITULADOS** en distintas disciplinas como, técnicos en enseñanza y animación sociodeportiva, técnicos en conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural, técnicos deportivos en baja y media montaña, escalada, descenso de cañones y barrancos o espeleología, monitores de ocio y tiempo libre, licenciados o graduados.



Nuestro programa se basa en **ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE.** En todas ellas nuestros monitores **GARANTIZAN LA SEGURIDAD Y LA DIVERSIÓN** a los participantes.

EL MATERIAL que utilizamos en las actividades se renueva periódicamente y cumple todas las normas de **SEGURIDAD.**

## TIROLINA

La tirolina es una de nuestras actividades estrella y forma parte de nuestro **parque multiaventura**.

Tiene un trazado de unos **100 metros** aproximadamente y **12 metros de altura**.

En su recorrido salva un gran desnivel del terreno y cruza un lago artificial.

Como en las demás actividades multiaventura, la seguridad está garantizada y todos los participantes cuentan con sus EPIS y están bajo la atenta supervisión de nuestro equipo técnico.

Además, las instalaciones poseen todas las homologaciones y seguros requeridos por el certificado de turismo activo de la Junta de Castilla-La Mancha.



Ver video: <https://www.youtube.com/watch?v=LXe0Ojborjc>

## PARQUE AÉREO DE LOS ALPINISTAS

El parque aéreo de los alpinistas es un **recorrido a más de 12 metros de altura** por una **estructura de puentes colgantes** que combina madera y cuerdas dinámicas.

A lo largo de su recorrido se pueden encontrar **diferentes obstáculos** que ponen a prueba la destreza física de los participantes así como sus nervios y miedos, ofreciendo la posibilidad de superarse a sí mismos.



Ver video: <https://www.youtube.com/watch?v=O6VfjbN3vqE>

## PARQUE AÉREO DE LOS ESCALADORES

El parque aéreo de los escaladores es un **recorrido ascendente a una altura de unos 5 metros del suelo**. En este recorrido se combinan **obstáculos de equilibrio y fuerza** que hacen que sea muy divertido realizarlo.

Al igual que en el parque aéreo de los alpinistas, se **pone a prueba la pericia de los participantes**, sin perder de vista su seguridad. Como en cualquiera de las actividades del parque, mantenemos los EPIS y nuestro personal cualificado.



Ver video: [https://www.youtube.com/watch?v=VRJAHQC\\_Xxc](https://www.youtube.com/watch?v=VRJAHQC_Xxc)

## PABELLÓN MULTI-AVENTURA Y POLIDEPORTIVO

En el Camping Las Nogueras de Nerpio, el **desarrollo** de las actividades multiaventura está **garantizado** independientemente de las condiciones meteorológicas o de luz. Para ello y como **novedad** hemos construido un pabellón multiaventura **indoor**.

Las **actividades multiaventura** que se pueden realizar en su interior son:

- Parque aéreo de los bomberos.
- Rocódromo.
- Escalera americana.
- Cuerda trepa.

Además, en este espacio se pueden realizar **actividades deportivas y recreativas**, como:

- Fútbol.
- Baloncesto.
- Frontón.
- Balonmano.
- Animaciones.

Destacar, que el recinto cuenta con un escenario para la realización de diversos espectáculos.



Ver video: [https://www.youtube.com/watch?v=zIW6EFTT\\_mY](https://www.youtube.com/watch?v=zIW6EFTT_mY)

## ROCÓDROMO, ESCALERA PIRATA Y "EL PALO"

Nuestro parque multiaventura cuenta con **tres actividades de escalada** muy divertidas. Por un lado el tradicional rocódromo que cuenta con 8 vías de escalada de diferente dificultad.

Por otro lado, la escalera pirata, que es una red de escalada que trepa hasta los 15 metros de altura. Es el punto mas alto de todo el complejo y proporciona unas vistas impresionantes del entorno.

Por último, el palo, que es un tronco natural de 14 metros de altura con varias vías de escalada y que proporciona un divertido ascenso y un singular rappel.



 **Ver video:** [https://www.youtube.com/watch?v=P0udDB\\_hKnU](https://www.youtube.com/watch?v=P0udDB_hKnU)

 **Ver video:** <https://www.youtube.com/watch?v=EydNZ8EWrwU>

 **Ver video:** <https://www.youtube.com/watch?v=1aL91nU29fY>

## PUENTE TIBETANO Y "EL VUELO DE TARZÁN"

Para completar nuestro parque multiaventura, tenemos 2 actividades muy divertidas.

El **punto tibetano** es un **punto aéreo de madera** que bota y sirve como plataforma de entrenamiento para el resto del parque.

Por otro lado, **el vuelo de Tarzán** es una **serie de plataformas aéreas** que hay que recorrer dando saltos con la ayuda de unas lianas de cuerda.

Las dos actividades son muy sencillas pero muy divertidas.



 **Ver video:** [https://www.youtube.com/watch?v=41eOp\\_hvxwY](https://www.youtube.com/watch?v=41eOp_hvxwY)

 **Ver video:** <https://www.youtube.com/watch?v=aahfzmEhkSE>

## TUBING - TOBOGÁN GIGANTE

Desde hace unos años, nuestros clientes puede disfrutar de divertida actividad, llamada tubing o tobogán gigante.

Se trata de una **caída a través de una pista** que desciende por una ladera de aproximadamente unos **50 metros de longitud**.

Con la ayuda de un **donut gigante** nos deslizamos por este tobogán en un **tiempo récord de 5 segundos**.

**¡Un descenso alucinante!**



Ver video: <https://www.youtube.com/watch?v=Q5NINy5k7o>

## TIRO CON ARCO

En nuestras instalaciones contamos con un **gran campo de tiro con arco**, diseñado exclusivamente para ello, de esta manera podremos practicar la actividad de forma segura y dinámica, este campo esta **cubierto** por lo que no influirán las condiciones meteorológicas adversas.

En el campo de tiro disponemos de arcos profesionales y arcos amateur donde los usuarios pueden realizar una toma de contacto con esta actividad deportiva o disfrutar de él en caso de ya conocerlo.



Ver video: [https://www.youtube.com/watch?v=btely1dqi\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=btely1dqi_c)

## JUMPING, BARCA DE MADERA Y KAYAC

La gran diversidad de instalaciones que ofrece nuestro complejo también nos permite ofrecer otro tipo actividades, recreativas deportivas y lúdicas como son el jumping, kayak o barca de madera.

En nuestro lago artificial disponemos de kayaks y una barca de madera que cruza el lago a la antigua usanza.



 **Ver video:** <https://www.youtube.com/watch?v=OaLq9H6Gte0>

 **Ver video:** <https://www.youtube.com/watch?v=LJKv3GN-1oA>

## TALLERES EDUCATIVOS, ASTRONOMÍA, FUEGO DE CAMPAMENTO, CUENTACUENTOS Y BRAIN GAMES

Para nosotros, las actividades no sólo se reducen al deporte o la montaña. Por ello, ofrecemos un **amplio surtido de talleres y experiencias educativas** en las cuales podemos reforzar conocimientos adquiridos en clase o desarrollar otros nuevos.

En nuestros **talleres de pinturas rupestres y prehistoria** los usuarios descubrirán el pasado de este Parque Cultural de Nerpio y cómo vivían los primeros habitantes de la historia. Repasaremos los aspectos más importantes del paleolítico y el neolítico y crearemos nuestros propios pigmentos y pinturas rupestres.

En el **taller de aves rapaces**, nos acercamos al mundo de las aves rapaces que vuelan por estos montes. Entre ellas, la estrella del valle, el gran Buitre Leonado.

Los **Brain Games**, pondrán a prueba nuestra inteligencia y nuestro pensamiento transversal con una serie de juegos, retos y dinámicas muy divertidas.

Por las noches podremos disfrutar de un **fuego de campamento** con danzas, cuentacuentos e historias antiguas.

Y por último, y no menos impórtate, en nuestro **taller de astronomía** descubriremos uno de los mayores tesoros de Nerpio, su cielo estrellado



Ver video: <https://www.youtube.com/watch?v=nfrCAHRPjUY>

## SENDERISMO Y RAID-O

El entorno que nos rodea propicia un acercamiento al medio natural y al ecosistema mediterráneo de montaña que se hace presente en la Sierra del Segura.

Para nosotros es de vital importancia **fomentar el disfrute responsable del medio ambiente**. Para ello, realizamos diferentes actividades que nos permiten recorrer los espacios naturales que nos rodean transmitiendo conocimientos y valores que nos ayuden a conseguir nuestro objetivo.

Nuestra **ruta de senderismo por el Zarzalar** posee un trazado que nos llevará desde el medio urbano a un bosque mediterráneo pasando por un paisaje de ribera y un cañón natural formado por la erosión del río Taibilla. **Agua, flora, fauna, geología y etnografía** se unen a un agradable paseo con algunos pasos multiaventura que harán que caminar sea toda una aventura y algo muy divertido.

Por otro lado, **nuestro raid de orientación** nos permitirá aplicar los contenidos de la actividad de orientación al medio natural. Dispondremos de una **carrera de orientación** con balizas y mapas por un pequeño sendero sin peligro que discurre junto al camping y que sigue el curso del río Acedas.



## MENÚ SEMANAL 2022

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Pizza 2º Mustitos de pollo al horno Postre: Fruta del tiempo	Bocadillo de atún	1º Tortilla francesa con ensalada 2º Hamburguesa con patatas Postre: Flan de vainilla
MARTES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Macarrones con atún y tomate 2º Lomo a la plancha con patatas fritas Postre: Natillas	Bocadillo de Nocilla	1º Croquetas con ensalada 2º Solomillo de pavo con verduras Postre: Fruta del tiempo
MIÉRCOLES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Empanadillas y ensalada 2º Asado de pollo con patatas Postre: Copa de chocolate	Bocadillo de Salchichón	1º Calamar a la romana con ensalada 2º Salchichas Frankfurt con patatas Postre: Fruta del Tiempo
JUEVES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Arroz tres delicias 2º Escalope de pollo con verduras Postre: Fruta del Tiempo	Bocadillo de Nocilla	1º Pizza 2º Hamburguesa con patatas Postre: Yogur
VIERNES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Espaguetis con carne y tomate 2º Nuggets de pollo con patatas Postre: Flan vainilla	Bocadillo de jamón serrano	1º Tortilla francesa con patatas 2º San Jacobos y verduras Postre: Fruta del tiempo
SÁBADO	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Ensalada de pasta 2º Entremeses Postre: Fruta del tiempo	Bocadillo de Nocilla	1º Albóndigas de carne con patatas 2º Dore empanado con ensalada Postre: Yogur
DOMINGO	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Ensalada Mixta 2º Paella Postre: Helado	Bocadillo de jamón york	1º Sopa de fideos 2º Pechuga a la plancha con patatas Postre: Fruta del tiempo

\*Contamos con menús adaptados a cualquier alergia o intolerancia alimentaria. Consultar.

## TARIFAS TEMPORADA 2022-2023

### PACKS

#### PACK 1 DÍA **36€**

**Incluye:**

Actividades 10:00 - 17:00 h.

#### PACK 2 DÍAS **162€**

**Incluye:**

Actividades - 2 días

Alojamiento - 1 noche

Manutención - 1 pensión completa + comida

#### PACK 3 DÍAS **232€**

**Incluye:**

Actividades - 3 días

Alojamiento - 2 noches

Manutención - 2 pensiones completas + 1 comida

#### PACK 4 DÍAS **296€**

**Incluye:**

Actividades - 4 días

Alojamiento - 3 noches

Manutención - 3 pensiones completas + 1 comida

#### PACK 5 DÍAS **392€**

**Incluye:**

Actividades - 5 días

Alojamiento - 4 noches

Manutención - 4 pensiones completas + 1 comida

\*Todos los precios incluyen IVA.

La pensión completa incluye:

Desayuno, comida, merienda y cena.

## AYUDA FINANCIACIÓN CAMPAMENTOS

Como medio para facilitar la **financiación de la actividad**, ponemos a disposición de todos los participantes estas papeletas de rifa. A través de las mismas, sorteamos un finde semana en nuestras instalaciones para cuatro personas, siendo integro, el importe de la venta de las mismas para el alumno.



### CAMPAMENTOS DE VERANO 2022

- **Campamentos Multiaventura**  
Campamentos educativos en la naturaleza con actividades culturales, medioambientales y físicas.  
Información Teléf. 696 98 73 98

- **Campamentos de Inglés**  
(Profesores Nativos)

Actividades en la Naturaleza  
Programación completa en Inglés  
Fines de Semana, Semana Santa y Verano.

- **NOVEDAD TIRORAIL GIGANTE (750 mts.)**

**¡¡VEN Y TE SORPRENDERÁS!!**

Obsequiará con un:

# FIN DE SEMANA

en Casa Rural en el Camping Las Nogueras de Nerpio  
para 4 personas, (Incluye todas las actividades programadas)

Las reserva se tendrá que concertar en el Teléf. 967 57 51 15  
para todos los fines de semana, excepto Puentes, Semana Santa,  
Julio, Agosto y Nochevieja.

al poseedor de la papeleta cuyas cuatro últimas cifras coincidan con el  
Primer Premio del Sorteo de la ONCE del día 1 de Agosto de 2022

Nº. 000851

Donativo: 1 Euro  
Caduca un año

Nº. 005851

## RECOMENDACIONES PARTICIPANTES

### ¿DÓNDE VOY?

- Nerpio es un pequeño **pueblo de montaña** situado en la provincia de Albacete.
- Por la mañana y por la noche hace **bastante frío**. Por el día, en días de sol y temporada estival hace mucho calor. Así que te aconsejamos vestir **ropa cómoda y por capas**. Incluyendo calzado deportivo o de montaña y abrigo.

### ¿QUÉ ME LLEVO?

- **Almuerzo para el día de llegada**. (Lo normal en un recreo de colegio).
- **Crema solar y cacao para los labios**.
- Si traigo ropa nueva, es mejor **ponerle nombre** para identificarla.
- **Una gorra**.
- **Obligatorio saco de dormir** o saco sábana. Proporcionamos mantas.
- **Ropa de abrigo**, ya que las noches son frías por estar en una zona de montaña.
- **Chubasquero**.
- **Dos pares de calzado**, se recomienda unas botas de montaña o zapatillas deportivas.
- **Cantimplora y mochila** para excursiones.
- Toallas (1 de aseo personal y otra para la piscina), chanclas y bañador para la piscina, no es necesario gorro de baño).
- Todo lo necesario para el aseo personal.

### ¿QUÉ ES MEJOR DEJAR EN CASA?

- **APARATOS TECNOLÓGICOS**. Es posible que los pierda en la naturaleza o que se me estropeen.

## RECOMENDACIONES ORGANIZADORES

Con el ánimo del buen funcionamiento y velando por la seguridad de los participantes, a continuación detallamos algunas consideraciones a tener en cuenta antes de la visita a nuestras instalaciones.

### DATOS IMPORTANTES DE NUESTRO GRUPO

**Tarjeta de la Seguridad Social.** (Disponemos de un centro de salud con atención 24h a 500 m.) Es muy importante traer una fotocopia de todos los participantes nuestro grupo.

**Fichas de inscripción.** Nuestro complejo pone a su disposición unas fichas de inscripción que recogen datos personales de los participantes que nos son de gran ayuda para la estancia y que además contiene una autorización para la actividad. En caso de no tener una propia, por favor, no dude en solicitárnosla.

**Notas médicas, aspectos psicológicos, físicos o de relación.** Algunos de estos influyen directamente en el comportamiento y las relaciones de los participantes con el grupo, por lo que es muy importante para nuestro equipo humano disponer de esta información y elaborar un plan de trabajo que propicie que estos aspectos especiales se integren al máximo durante la actividad.

**Alergias no alimentarias.** En este punto incluimos alergias severas a picaduras de insectos o al contacto con algunas plantas, animales u agentes alérgenos en suspensión como el polen a algún tipo de medicamento.

**Medicaciones.** Es muy importante controlar las medicaciones que se deban suministrar a alguno de los participantes y os aconsejamos solicitar un documento firmado por los responsables del participante donde se especifiquen las dosis y los nombres de cada medicamento que se deba administrar.

Por otro lado, será muy importante también pedir que los responsables de los menores de edad os entreguen los "por si acaso" para que no tengamos los medicamentos rulando por el campamento sin control.

**Alergias, intolerancias o menús especiales.** Para la seguridad y tranquilidad de todos, es importante detectar y definir correctamente las alergias, intolerancias o menús especiales de nuestro grupo. A continuación, os detallamos los principales casos, pero ya sabéis que podemos elaborar cualquier adaptación de nuestros menús.

**INTOLERANCIAS A LAS LACTOSA:** Normalmente a la leche del desayuno y a postres lácteos.

**ALERGIA A LA LACTOSA:** No podrá ingerir ningún alimento que contenga lactosa.

**PROTEINA DE LA VACA:** No podrá ingerir ningún alimento que contenga esta proteína.

**FRUTOS SECOS:** No podrá ingerir ningún fruto seco así como alimentos elaborados que contengan trazas.

**VEGETARIANO:** Menú sin carne ni pescado.

**VEGANO:** Menú sin carne, pescado ni derivados de animales.

**SIN CARNE:** Menú sin ningún tipo de carne.

**SIN CARNE DE CERDO:** Menú sin carne de cerdo pero con otros tipos de carne (NO HALAL).

## RECOMENDACIONES ORGANIZADORES

### ¿QUÉ HACEMOS CON EL TELÉFONO?

- Aconsejamos que si los participantes traen teléfono móvil **se habilite un banco de teléfonos** que este custodiado por el equipo de monitores. Y que a su vez se establezca un horario para entregárselos y puedan llamar a los padres. Bajo la experiencia la hora idónea es de **21:00 a 22:00 horas**, finalizado este tiempo los recogeríamos de nuevo.
- Con este sistema evitamos:
  1. Extravíos de los aparatos: A lo largo de la jornada se pasa por muchos lugares para realizar las actividades y es fácil que se les pueda caer, con la siguiente dificultad para poder localizarlos posteriormente.
  2. Atención de los niños: Uno de los principales objetivos de la actividad es la convivencia y la participación, el teléfono dificulta esto en gran medida.
- En el camping tenemos cobertura de todas las operadoras (Movistar, Yoigo, Vodafone, Orange, etc.), pero no tenemos cabinas de teléfono.

